



Teilnahmeregeln

„Ganz Friolzheim bewegt sich“



Unter dem Motto

„Mach mit – bleib fit“

vom 01. bis 31. Mai 2023

1. Sinn und Zweck der Veranstaltung

- 1.1 ist, in dieser schwierigen Zeit, in der Sport in Hallen, mit Gruppen und im Fitnesscenter nicht möglich ist, die Bevölkerung trotzdem zur Bewegung zu animieren, sei es alleine oder zusammen mit Familienangehörigen, natürlich unter Einhaltung der gültigen Corona-Verordnung.

2. Teilnehmerinnen/Teilnehmer

2.1 Teilnahmeberechtigt sind

- 2.1.1 **alle** in Friolzheim wohnenden Personen.
- 2.1.2 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eines Friolzheimer Betriebes, sofern sie in einer Gruppe der Firma teilnehmen.
- 2.1.3 Mitglieder eines Friolzheimer Vereins oder gemeldeten Gruppe innerhalb des Vereins.
- 2.1.4 Die Teilnahme mit Nicknamen ist nicht erlaubt, nur Klarnamen sind erlaubt.

3. Wertung

3.1 Es gibt eine **Einzelwertung und eine Gruppenwertung**

- 3.1.1 An der **Einzelwertung** nehmen **alle** Teilnehmenden teil.
- 3.1.2 Eine Gruppe ab mindestens 6 teilnehmenden Personen kann sich zusätzlich als Gruppe anmelden und nimmt dann an der **Gruppen-Wertung** teil.
- 3.1.3 Die Gruppe / der Verein muss mit Gruppenname und Gruppenansprechpartner bis **spätestens** 25.04.2023 beim Organisationsteam angemeldet werden.
- 3.1.4 Die Namen der Gruppenmitglieder müssen nicht vorher gemeldet werden.
- 3.1.5 Alle Teilnehmenden einer Gruppe nehmen auch an der Einzelwertung teil (s. 3.1.1).
- 3.1.6 Eine Gruppe oder ein Verein kommt nur in die Wertung, wenn während der kompletten Laufzeit der Veranstaltung (01.-31.05.2023) **wenigstens 6** Gruppen/Vereinsmitglieder **mindestens einmal** teilgenommen haben. Diese Auswertung wird von uns automatisch berechnet.
- 3.1.7 Wenn im Laufe der Veranstaltung eine Teilnehmerin oder ein Teilnehmer, versehentlich oder beabsichtigt, die Gruppenzugehörigkeit wechselt (Mehrmals Nennung), behalten wir uns vor, die Teilnehmerin bzw. den Teilnehmer während der Aktion jeweils der erstgenannten Gruppe/Verein zuzuordnen.
- 3.1.8 Für die Zuordnung/Auswahl der Gruppe wird im Online-Erfassungsformular ein Auswahlmenü mit allen gemeldeten Gruppen/Vereinen zur Verfügung stehen.

4. Bewegungsarten

- 4.1 **Laufen** - z.B. Gehen, Wandern, Joggen, Nordic Walking, Laufband,
- 4.2 **Fahren** - z.B. Radfahren, E-Bike, Inliner, Skateboard, Heimtrainer, Kinderlaufrad, ...
- 4.3 **Bewegung auf der Stelle** – z.B. TSG-Hallensport, Zumba, Rope-Skipping, Turnen, ...

5. Gewichtung der Bewegungsarten

- 5.1 **Laufen:** 1:1, d.h. 1 km laufen = 1 km
- 5.2 **Fahren:** 4:1, d.h. 4 km fahren = 1 km
- 5.3 **Bewegung auf der Stelle:** 12 Minuten bewegen = 1 km, bzw. 1 Stunde = 5 km.
- 5.4 Der Gewichtungsfaktor für die Rangliste wird von uns während der Dateneingabe, abhängig von der eingegebenen Bewegungsart, automatisch berechnet.
- 5.5 Für oben angeführte Bewegungsarten stehen im Online-Eingabeformular die entsprechenden Zeilen mit näheren Erläuterungen zur Verfügung.
- 5.6 Für jede Gruppe wird ein Durchschnittswert aus komplett-Kilometer / Anzahl teilnehmende Personen der Gruppe errechnet, der dann in die Gruppenwertung einfließt. (z.B. 1000 km / 10 Personen = Gruppen Berechnungswert 100 km.)

6. Meldungen

- 6.1 Die Meldungen können ausschließlich digital auf dem Meldeportal erfolgen. Dafür steht ein Web-Link und ein QR-Code auf dem Flyer oder auf www.tsg-friolzheim.de zur Verfügung.
- 6.2 Es können mehrere Teilnehmende über eine Mailadresse gemeldet werden. Zum Beispiel für Familienmitglieder oder Teilnehmende, die nicht in der Lage sind, die Meldung selbst durchzuführen. Unplausible Meldungen können vom Organisationsteam gestrichen werden. Aktionsschluss und Meldeschluss ist der 31.05.2023. Entscheidend ist der Zeitstempel.

7. Datenschutz

Mit der Teilnahme autorisieren Sie die TSG Friolzheim, Ihre im Online-Formular eingegebenen Daten zum Zwecke der Auswertung zu speichern und zu verarbeiten. Die Daten werden NUR zu diesem Zweck verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Alle Daten werden nach Beendigung der Aktionsauswertung (ca. 25. Juli 2023) gelöscht. Als Gewinner geben Sie uns die Erlaubnis zur Veröffentlichung Ihres Namens.

8. Für den Versicherungsschutz sind die Teilnehmenden selbst verantwortlich.

Eure TSG Friolzheim e.V.
Organisationsteam

